

	14/05/08	14:20h Zaventem > Ljubljana 16:10h [vliegtuig]							
	15/05/08	Ljubljana [citytrip]							
	16/05/08	10:28h Ljubljana > Triëste 12:00h [trein]							
dag	datum	dagetappe: begin- en eindpunt	land	duur	afstand	hoogteverschil	bezienswaardigheden		
dag 1	17/05/08	Muggia (Trieste) > Rif. Premuda	It/Slo	5.00 h	18.0 km	>76m / <0m	X		
dag 2	18/05/08	Rif. Premuda > Matavun (Divaca)	Slovenië	6.30 h	25.7 km	>636m / <324m	X	Lipica (paarden) + Karst	
dag 3	19/05/08	Matavun (Divaca) > Razdrto	Slovenië	3.30 h	17.5 km	>182m / <0m	X	Skocjan Caves + Karst	
dag 4	20/05/08	Razdrto > Predjama	Slovenië	4.10 h	15.5 km	>665m / <720m	X	>1000m + Predjama kasteel	
dag 5	21/05/08	Predjama > Crni vrh	Slovenië	4.45 h	18.6 km	>636m / <473m	X	Karst	
dag 6	22/05/08	Crni vrh > Idrija	Slovenië	2.10 h	10.0 km	>0m / <358m	X	Idrija kopermijnen	
dag 7	23/05/08	Idrija > Planinska koca na Ermanovcu	Slovenië	7.50 h	21.3 km	>1028m / <385m	X		
dag 8	24/05/08	Planinska koca na Ermanovcu > Porezen	Slovenië	5.30 h	16.9 km	>1190m / <568m	X	>1500m + Franja Partisan Hospital	
dag 9	25/05/08	Porezen > Crna prst	Slovenië	6.30 h	13.1 km	>1041m / <787m	X	° Triglav N.P. (TNP)	
dag 10	26/05/08	Crna prst > Dom na Komni	Slovenië	8.15 h	19.3 km	>164m / <488m	X	TNP + zicht op Bohinj lake	
dag 11	27/05/08	Dom na Komni > Koca pri triglavski jezerih	Slovenië	2.30 h	6.6 km	>165m / <0m	X	TNP + 7 lakes valley (Savica falls)	
dag 12	28/05/08	Koca pri triglavski jezerih > Trzaska koca na Dolicu	Slovenië	3.05 h	7.4 km	>673m / <466m	X	TNP >2500m	
dag 13	29/05/08	Trzaska koca na Dolicu <> Triglav (H/T)	Slovenië				X	beklimming Triglav (2864m)	
dag 14	30/05/08	Trzaska koca na Dolicu > Trenta > [liften naar] Bovec	Slovenië	3.15h	9.3 km	>0m / <1531m	X	TNP infocentrum	
dag 15	31/05/08	Bovec (wildwatersporten)	Slovenië				X	raften (26à44 euro p.p.)	
dag 16	1/06/08	Bovec (wildwatersporten)	Slovenië				X	canyoning (40à80 euro p.p.)	
dag 17	2/06/08	Bovec (wildwatersporten)	Slovenië				X	hydrospeed,kayak (40 euro p.p.)	
dag 18	3/06/08	[liften naar Thörl-Maglern] Thörl-Maglern > Feistritzer Alpe	Slo/Oost/It	6.25 h	19.2 km	>1347m / <263m	X	Extra: Mt. Göriacher + Mt. Oisternig	
dag 19	4/06/08	Feistritzer Alpe > Egger Alm	Oost/It	3.50 h	15.3 km	>230m / <526m	X		
dag 20	5/06/08	Egger Alm > Nassfeld	Oost/It	3.30 h	13.9 km	>330m / <200m	X		
dag 21	6/06/08	Nassfeld > Dr. Steinwender Hütte	Oost/It	6.15 h	22.5 km	>658m / <578m	X	WW1 klifforten	
dag 22	7/06/08	Dr. Steinwender Hütte > Untere Valantinalm	Oostenrijk	6.00 h	22.0 km	>594m / <1094m	X	Mt. Köderkopf + oorlogsbegraafplaats	
dag 23	8/06/08	Untere Valantinalm > Wolayersee Hütte	Oostenrijk	3.15 h	7.8 km	>918m / <178m	X	verjaardag Arne + Wolayersee + WW1	

dag 24	9/06/08	Wolayersee Hütte > Hochweissteinhaus	Oost/It	4.45 h	14.4 km	>703 / <796m	X	
dag 25	10/06/08	Hochweissteinhaus > Neue Porze Hütte	Oost/It	8.25 h	21.0 km	>949m / <874m	X	
dag 26	11/06/08	Neue Porze Hütte > Obstanserseehütte	Oostenrijk	5.35 h	14.0 km	>1104m / <742m	X	
dag 27	12/06/08	Obstanserseehütte > Sillianerhütte	Oost/It	4.20 h	12.5 km	>513m / <370m	X	oorlogsbegraafplaats
dag 28	13/06/08	Sillianerhütte > Drei-Zinnenhütte (Rif/ Locatelli)	Italië	5.30 h	16.5 km	>1103m / <1145	X	Drei Zinnen (!!!)
dag 29	14/06/08	Drei-Zinnenhütte > [wandelen en liften naar] Cortina d'Ampezzo	Italië	2.10 h	8.0 km	>0m / <999m	X	Cortina d'Ampezzo
dag 30	15/06/08	Dolomieten - Klimweek I	Italië				X	
dag 31	16/06/08	Dolomieten - Klimweek I	Italië				X	
dag 32	17/06/08	Dolomieten - Klimweek I	Italië				X	
dag 33	18/06/08	Dolomieten - Klimweek I	Italië				X	
dag 34	19/06/08	Dolomieten - Klimweek I	Italië				X	
dag 35	20/06/08	Dolomieten - Klimweek I	Italië				X	
dag 36	21/06/08	Dolomieten - Klimweek I	Italië				X	
dag 37	22/06/08	Dolomieten - Klimweek I	Italië				X	
dag 38	23/06/08	Cortina > [liften en wandelen naar] Rif. Citta di Fiume	Italië				X	
dag 39	24/06/08	Rif. Citta di Fiume > Pieve Di Livinallongo	Italië	8.00 h		>360m / <807m	X	zicht op Marmolada
dag 40	25/06/08	Pieve Di Livinallongo > Passo Pordoi	Italië	5.30 h		>924m / <155m	X	zicht op Pelmo en Sella
dag 41	26/06/08	Passo Pordoi > Rif. Contrin	Italië	7.10 h	17.5 km	>654m / <877m	X	lava deposit + 'Landin' volk
dag 42	27/06/08	Rif. Contrin > Fontannazo	Italië	6.10 h	13.6 km	>754m / <1375m	X	Trentino en Marmolada groep
dag 43	28/06/08	Fontannazo > Rif. Antermoia	Italië	3.50 h	8.4 km	>1092m / <0m	X	Catinnacio-groep + maanlandschap
dag 44	29/06/08	Rif. Antermoia > Schlernhaus (Rif. Bolzano)	Italië	3.25 h	11.3 km	>293m / <330m	X	adembenemend
dag 45	30/06/08	Schlernhaus > Tiers > [liften naar] Bolzano	Italië	4.05 h	10.5 km	>233m / <2417m	X	avontuurlijke knuppelweg + Bolzano
dag 46	1/07/08	Bolzano (rustdag)	Italië				X	Bolzano
dag 47	2/07/08	Bolzano > [liften naar] Merano > Hochganghaus	Italië	1.45 h	5.50 km	>464m / <0m	X	Merano

dag 48	Hochganghaus(Rif. Del Valico) > Jausenstation Patleid	Italië	3.50 h	16.0 km	>51m / <504m	X	Texel-natuurpark
	3/07/08					X	
dag 49	Jausenstation Patleid > Karthaus/Certosa	Italië	3.15 h	11.0 km	>398m / <457m	X	
dag 50	Karthaus/Certosa > Similaunhütte (Rif. Similaun)	Oost/It	5.40 h	12.5 km	>1692m / <0m	X	Niederjoch (3019m) hoogste punt + Ötzi
	5/07/08					X	
dag 51	Similaunhütte (Rif. Similaun) > Vent	Oostenrijk	3.35 h	14.9 km	>0m / <1123m	X	gletsjeroversteek + Ötzi + archeologisch
	6/07/08					X	
dag 52	Vent > Zwieselstein	Oostenrijk	8.10 h	24.6 km	>897m / <1323m	X	Wildspitze + bloemen + meertjes
	7/07/08					X	
dag 53	Zwieselstein > Braunschweigerhütte	Oostenrijk	6.35 h	20.2 km	>1526m / <736m	X	Pitztalerjoch (2996m)
	8/07/08					X	
dag 54	Braunschweigerhütte > St. Leonard	Oostenrijk	5.05 h	19.5 km	>0m / <1392m	X	
	9/07/08					X	
dag 55	St. Leonard > Wennis	Oostenrijk	4.00h	17.5 km	>0m / <384m	X	eventueel liften = extra rustdag!
dag 56	Wennis > Zams am Inn	Oostenrijk	8.50 h	23.5 km	>1530m / <1745m	X	eventueel met de lift = korter
	11/07/08					X	
dag 57	Zams am Inn > Memminger Hütte	Oostenrijk	7.10 h	17.1 km	>1832m / <357m	X	Lechtaler Alpen
	12/07/08					X	
dag 58	Memminger Hütte > Holzgau	Oostenrijk	5.15 h	19.9 km	>0m / <1128m	X	Lechtaler Alpen
	13/07/08					X	
dag 59	Holzgau > Kemptner hütte	Oost/Dui	3.35 h	9.0 km	>859m / <129m	X	Simms waterval
	14/07/08					X	
dag 60	Kemptner hütte > Oberstdorf	Duitsland	3.50 h	15.7 km	>0m / <981m	X	eventueel 2d combineren = extra rustdag!
	15/07/08					X	
dag 61	Oberstdorf > Mindelheimerhütte	Duitsland	7.00 h	21.8 km	>1309m / <64m	X	
	16/07/08					X	
dag 62	Mindelheimerhütte > Schröcken	Dui/Oost	4.30 h	18.7 km	>0m / <789m	X	Allgäu
	17/07/08					X	
dag 63	Schröcken > Buchboden	Oostenrijk	6.05 h	22.5 km	>688m / <1047m	X	Walsertall
	18/07/08					X	
dag 64	Buchboden > St. Gerold	Oostenrijk	3.50 h	15.8 km	>168m / <230m	X	
dag 65	St. Gerold > Feldkirch	Oostenrijk	4.50 h	21.0 km	>29m / <421m	X	
dag 66	Feldkirch > Gafadurahütte	Oost/Lie	5.15 h	15.5 km	>1172m / <200m	X	beautiful !!!
	21/07/08					X	
dag 67	Gafadurahütte > Vaduz	Liechtenstein	6.35 h	19.0 km	>703m / <1026m	X	Vaduz
	22/07/08					X	

dag 68	23/07/08	Vaduz > Sargans	Lie/Zwi	4.50 h	17.2 km	>147 / <121m	X	Rijnvallei
dag 69		Sargans > Vorsiez	Zwits.	5.30 h	15.6 km	>852m / <159m	X	Alpine Pass Route
	24/07/08						X	
dag 70		Vorsiez > Foopass > Elm	Zwits.	6.50 h	18.1 km	>1047m / <1246m	X	(APR) Foopass
	25/07/08						X	
dag 71		Elm > Ober Erbs	Zwits.	3.40h	9.5 km	>783m / <0m	X	(APR)
	26/07/08						X	
dag 72		Ober Erbs > Richettlipass > Linthal	Zwits.	5.50 h	14.4 km	>501m / <1599m	X	(APR) Richettlipass
	27/07/08						X	
dag 73	28/07/08	Linthal > Urnerboden	Zwits.	5.50 h	16.0 km	>792m / <82m	X	(APR)
dag 74	29/07/08	Urnerboden > Klausenpass > [liften naar?] Altdorf	Zwits.	9.30 h	28.6 km	>576m / <1490m	X	(APR) Klausenpass + Wilhelm Tell
dag 75		Altdorf > Surenenpass > Blackenalp	Zwits.	7.20 h	15.8 km	>1844m / <518m	X	(APR) Surenenpass
	30/07/08						X	
dag 76		Blackenalp > Engelberg	Zwits.	3.00 h	12.1 km	>0m / <780m	X	(APR) Benedictijner klooster
	31/07/08						X	
dag 77		Engelberg > Jochpass > Engstleralp	Zwits.	5.00 h	11.4 km	>1228m / <373m	X	(APR) Jochpass
	1/08/08						X	
dag 78		Engstleralp > Meiringen	Zwits.	4.40 h	17.0 km	>0m / < 1243m	X	(APR) + verjaardag Eva
	2/08/08						X	
dag 79		Meiringen > Grosse Scheidegg > Grindelwald	Zwits.	7.50 h	22.6 km	>1367m / <928m	X	(APR) + waterval + Wetterhorn + Grosse Scheidegg + Grindelwald
	3/08/08							Jungfrau - treintje !!! + rustdag
dag 80	4/08/08	Grindelwald	Zwits.					
dag 81		Grindelwald > Kleine Scheidegg > Lauterbrunnen	Zwits.	6.50 h	18.5 km	>1027m / <1266m	X	(APR) Kleine Scheidegg + EIGER
	5/08/08							
dag 82		Lauterbrunnen > Sefinenfurge > Griesalp	Zwits.	9.00 h	20.5 km	>1817m / <1204m	X	(APR) Sefinenfurge (lange dag!!!)
	6/08/08						X	
dag 83		Griesalp > Hohtürli > Kandersteg	Zwits.	7.10 h	15.5 km	>1370m / <1602m	X	(APR) Hohtürli + Blüemlisalp + Öschinensee
	7/08/08						X	
dag 84		Kandersteg > Bunderchrinde > Adelboden	Zwits.	7.10 h	18.6 km	>1209m / <1037m	X	(APR) Bunder Chrinde
	8/08/08						X	
dag 85		Adelboden > Hahnenmoospass > Lenk	Zwits.	4.30 h	12.9 km	>602m / < 882m	X	(APR) Hahnenmoospass
	9/08/08						X	
dag 86	10/08/08	Lenk > Trütlibergpass > Lauenen	Zwits.	5.10 h	14.4 km	>970m / <797m	X	(APR) Trütlibergpass
dag 87		Lauenen > Chrinepass > Gsteig	Zwits.	2.40 h	7.50 km	>418m / <478m	X	(APR) Chrinepass
	11/08/08						X	
dag 88		Gsteig > Godey	Zwits.	7.30 h	19.1 km	>1269m / <1090m	X	
	12/08/08						X	
dag 89	13/08/08	Godey > Le Richard	Zwits.	5.15 h	14.8 km	>828m / <435m	X	Les Diablerets

dag 90	14/08/08	Le Richard > Col du dèmècre	Zwits.	8.05 h	18.1 km	>1596m / <989m	X	
dag 91	15/08/08	Col du Dèmècre > Vernayaz/Pissevache	Zwits.	5.30 h	15.2 km	>1m / <1910m	X	Rhône [als te traag: liften naar Chamonix]
dag 92	16/08/08	Vernayaz/Pissevache > Cabane de Susanfe	Zwits.	7.10 h	15.2 km	>2042m / <392m	X	waterval
dag 93	17/08/08	Cabane de Susanfe > Ref. Tornay-Bostan	Zwi/Fr	7.40 h	18.3 km	>711m / <1050m	X	
dag 94	18/08/08	Ref. Tornay-Bostan > Salvagny	Frankrijk	4.20 h	15.5 km	>47m / <1042m	X	
dag 95	19/08/08	Salvagny > Ref.de Moède-Anterne	Frankrijk	6.10 h	13.5 km	>1489m / <255m	X	zicht op Mt. Blanc massief!
dag 96	20/08/08	Ref.de Moède-Anterne > La Flégère (Chamonix)	Frankrijk	4.20 h	12.8 km	>771m / <896m	X	Chamonix + Tour du Mont Blanc
dag 97	21/08/08	Chamonix - Klimweek II	Frankrijk				X	
dag 98	22/08/08	Chamonix - Klimweek II	Frankrijk				X	
dag 99	23/08/08	Chamonix - Klimweek II	Frankrijk				X	
dag 100	24/08/08	Chamonix - Klimweek II	Frankrijk				X	
dag 101	25/08/08	Chamonix - Klimweek II	Frankrijk				X	
dag 102	26/08/08	Chamonix - Klimweek II	Frankrijk				X	
dag 103	27/08/08	Chamonix - Klimweek II	Frankrijk				X	
dag 104	28/08/08	Chamonix - Klimweek II	Frankrijk				X	
dag 105	29/08/08	Chamonix - Klimweek II	Frankrijk				X	
dag 106	30/08/08	Chamonix - Klimweek II	Frankrijk				X	
dag 107	31/08/08	Chamonix - Klimweek II	Frankrijk				X	
dag 108	1/09/08	Chamonix > [liften naar] Courmayeur > [liften naar] Runaz	Frankrijk				X	
dag 109	2/09/08	Runaz > Valgrisenche	Italië	4.40 h	14.5 km	>860m / <0m	X	Aosta vallei + Valgrisenche
dag 110	3/09/08	Valgrisenche > Ref. de l'Archeboc	It/Fr	7.45 h	16.9 km	>972m / <624m	X	
dag 111	4/09/08	Ref. de l'Archeboc > le Monal > le Lac de Tignes	Frankrijk	6.40 h	23.6 km	>707m / <624m	4X	
dag 112	5/09/08	Le lac de Tignes > Ref. de la Leisse	Frankrijk	3.20 h	10.4 km	>665m / <271m	4X	Vanoise N.P.
dag 113	6/09/08	Ref. de la Leisse > Termignon-la-Vanoise	Frankrijk	5.15 h	18.5 km	>322m / <1522m	4X	VNP + Grande Casse
dag 114	7/09/08	Termignon-la-Vanoise > [liften naar] Grand Croix	Fr/It				X	
dag 115	8/09/08	Grand Croix > Ref. du petit Mt. Cenis > Rif. Vaccarone	It/Fr	6.25 h	21.7 km	>982m / <106m	X	

dag 116	Rif. Vaccarone > Rif. Levi-Molinari	Fr/It	6.00 h	13.8 km	>918m / <1811m	X	
	9/09/08					X	
dag 117	Rif. Levi-Molinari > Rif. D. Arlaud	Italië	6.10 h	13.6 km	>1181m / <1331m	X	
	10/09/08					X	
dag 118	Rif. D. Arlaud > Usseaux	Italië			>772m / <1055m	X	
dag 119	Usseaux > Balsiglia	Italië			>1363m / <1409m	4X	
	12/09/08						
dag 120	Balsiglia > Ghigo di Prali	Italië			>462m / <384m	X	verjaardag Eva en Arne
dag 121	Ghigo di Prali > Rif. Lago Verde	Italië			>1135m / <0m	X	
dag 122	Rif. Lago Verde > Le Roux > Rif. W Jervis	It/Fr/It	6.45 h	20.3 km	>849m / <1703m	X	zicht op Grand Queyron (3060m)
	15/09/08					X	
dag 123	Rif. W. Jervis > Rif. Granero > Ref. du Viso	It/Fr				X	
	16/09/08					X	
dag 124	Ref. du Viso > Rif. Savigliano	Fr/It	4.50 h	15.3 km	>503m / <1220m	X	Mercantour N.P. + zicht op Mt. Viso (3841m)
	17/09/08					X	
dag 125	Rif. Savigliano > Chiesa di Bellino	Italië	3.55 h	8.0 km	>708m / <778m	X	Mercantour N.P.
	18/09/08					X	
dag 126	Chiesa di Bellino > Serre di Val d'Elva	Italië	4.00 h	9.2 km	>815m / <648m	X	
	19/09/08					X	
dag 127	Serre di Val d'Elva > Ussolo	Italië	6.05 h	17.4 km	>478m / <681m	X	
	20/09/08					X	
dag 128	Ussolo > Chiappera	Italië	5.35 h	13.6 km	>816m / <530m	X	
	21/09/08					X	
dag 129	Chiappera > Larche	It/Fr	5.10 h	11.5 km	>1095m / <1043m	X	Maginot linie
	22/09/08					X	
dag 130	Larche > Bousiéyas	Frankrijk	6.35 h	18.1 km	>1171m / <963m	X	(GR 5-56 Tour de l') Ubaye + °M.N.P.
	23/09/08					X	
dag 131	Bousiéyas > St. Étienne-de-Tinée	Frankrijk	5.25 h	15.1 km	>593m / <1332m	X	GR 5 Tour del'Ubaye + Mercantour N.P.
	24/09/08					X	
dag 132	St. Étienne-de-Tinée > Roya	Frankrijk	4.15 h	12.0 km	>870m / < 514m	X	GR 5 + Mercantour N.P.
	25/09/08					X	
dag 133	Roya > Ref. de Longon	Frankrijk	6.55 h	17.2 km	>980m / <597m	X	GR 5 + Mercantour N.P.
dag 134	Ref. de Longon > St. Sauveur-sur-Tinée	Frankrijk	3.50 h	10.9 km	>0m / <1387m	4X	GR 5
dag 135	St. Sauveur-sur-Tinée > St. Martin Vésubie	Frankrijk	6.05 h	16.9 km	>1025m / <557m	X	GR 5
	28/09/08					X	
dag 136	St. Martin Vésubie > Belvédère	Frankrijk	5.00 h	13.3 km	>0m / <134m	X	GR 52A
dag 137	Belvédère > Col de Turini	Frankrijk	5.35 h	14.8 km	>917m / <140m	X	GR 52A + Maginot linie

dag 138	1/10/08	Col de Turini > Sospel	Frankrijk	8.45 h	19.7 km	>161m / <1418m	X	GR 52A + Mercantour N.P.
dag 139		Sospel > Peillon	Frankrijk	5.45 h	16.8 km	>940m / <891m	X	
	2/10/08						X	
dag 140	3/10/08	Peillon > Monaco - Place du Palais	Fr/Monaco		11.2 km	>233m / <570m	X	MONACO + AANKOMST :D
dag 141	4/10/08							
dag 142	5/10/08							
dag 142	6/10/08							
dag 143	7/10/08							
dag 144	8/10/08							
dag 145	9/10/08							
dag 146	10/10/08							
dag 147	11/10/08							
dag 148	12/10/08							
dag 149	13/10/08							
dag 150	14/10/08							
dag 151	15/10/08							
dag 152	16/10/08							
dag 153	17/10/08							
dag 154	18/10/08							
dag 155	19/10/08							
dag 156	20/10/08							
dag 157	21/10/08							
dag 158	22/10/08							
dag 159	23/10/08							
dag 160	24/10/08							
dag 161	25/10/08							
dag 162	26/10/08							
dag 163	27/10/08							
dag 164	28/10/08							
dag 165	29/10/08							
dag 166	30/10/08							
dag 167	31/10/08							